



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA**  
**FACULTAD DE HUMANIDADES Y CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN**  
Departamento de Lenguas y Literaturas Modernas  
**Curso introductorio FRANCES 2018**

**Profesoras:** Romina Balduzzi (coordinadora) y Teresa Tomatti (ayudante diplomada)

---

# DOSSIER 6



Regardez les images et décrivez ce que vous voyez

## Ultra-Trail de Mont-Blanc

# MONT<sup>⊗</sup> BLANC



**Note:** Le Mont-Blanc est le point culminant de la chaîne des Alpes. Avec une altitude de 4809 mètre, il est le plus haut sommet d'Europe Occidentale. Il se situe sur la frontière franco-italienne, entre le département de la Haute-Savoie (France) et la Vallée d'Aoste (Italie).





## Lecture du texte

# L'Ultra-Trail<sup>1</sup> du Mont-Blanc, la course ultime

01 septembre 2012

<http://www.leparisien.fr/sports/autres/l-ultra-trail-du-mont-blanc-la-course-ultime-01-09-2012-2146095.php>

***Cette course à pied de 168 km autour du Mont-Blanc attire des milliers de concurrents chaque année. Vendredi, les conditions climatiques ont forcé les organisateurs à raccourcir l'épreuve.***

C'est devenu une épreuve mythique, le sommet mondial des courses nature. 2300 coureurs **ont pris** le départ hier soir à 19 heures, à Chamonix (Haute-Savoie), de l'UTMB, l'Ultra-Trail du Mont-Blanc. Cette épreuve de course à pied hors norme sur des sentiers de montagne **oblige** tous les concurrents à repousser leurs limites, physiques et mentales, pour espérer franchir la ligne d'arrivée.

Et quand la météo **se dégrade**, comme c'est le cas actuellement sur les Alpes, l'UTMB peut virer au cauchemar. D'ordinaire, cette course propose un parcours de 168 km autour du Mont-Blanc, avec la traversée de trois pays (France, Italie et Suisse) et le passage d'une dizaine de cols à 2000 m d'altitude [...]. Mais hier, en raison des conditions climatiques extrêmes en montagne (pluie, neige à 1800 m, froid, brouillard, vent), les organisateurs de l'UTMB **ont décidé** de réduire l'épreuve à 100 km [...]. « Nous ne **pouvions** pas envoyer les concurrents dans une telle galère. Laisser des centaines de coureurs monter des cols enneigés, dans du grand froid, cela aurait été une faute. Il **était** impossible d'assurer leur sécurité », se justifie l'organisatrice, Catherine Poletti.

Du coup, beaucoup de trailers sont déçus : « Je m'étais préparé physiquement et moralement pour affronter les 168 km de la course. Alors forcément, avec seulement 100 km, l'UTMB perd de sa saveur, de son aspect mythique. Mais ce ne **sera** pas pour autant une balade de santé. On va quand même en baver », confie Michel, un coureur isérois.

Avec l'UTMB, Chamonix est devenu La Mecque du trail. Chaque année, à la fin août, des milliers de coureurs venus de toute la planète **envahissent** la vallée. Une véritable manne pour l'économie locale. « De nombreux coureurs sont des citoyens. Pour eux, le trail **est devenu** un moyen d'évasion qui leur permet de se retrouver en pleine nature. Et forcément, les images de l'UTMB relayées par les médias, avec ses fabuleux paysages de montagne, font rêver les gens », analyse Julien Rancon, entraîneur de trail et lui-même trailer de haut niveau. « En créant l'UTMB en 2003, nous n'aurions jamais pensé que l'épreuve **atteindrait** ce niveau de popularité. Elle **doit** son succès au fait que c'est une course extraordinaire réalisée par des coureurs ordinaires », **confie** l'organisateur, Michel Poletti. Les fabricants de matériel de trail (chaussures, short, maillots) se frottent eux aussi les mains. Le marché est en plein essor et les trailers sont toujours plus nombreux.

### Règlement de l'UTMB.

- ✓ 1. Cette course est ouverte à toute personne mais il faut être né en 1995 ou avant.
- ✓ 2. Il est indispensable que les coureurs **soient** en bonne condition physique.
- ✓ 3. Il faut que chaque coureur **fournisse** un certificat médical.
- ✓ 4. Il est nécessaire que les coureurs **sachent** gérer la grande fatigue, les problèmes digestifs, les douleurs musculaires et articulaires.
- ✓ 5. Toute assistance professionnelle (entraîneur, médecin ou autre profession médicale) est strictement interdite, sauf en cas de problème sérieux ou de danger.
- ✓ 6. Il est défendu de fumer et de consommer des substances illicites.
- ✓ 7. Les coureurs ont l'obligation de se soumettre à des contrôles anti-dopages avant, pendant ou à l'arrivée de l'épreuve.

- ✓ 8. Les coureurs ne doivent pas se présenter à un poste de contrôle au-delà de l'heure limite.
- ✓ 9. Il n'est pas permis de courir en maillot de bain, même par forte chaleur.
- ✓ 10. Chaque coureur déclare connaître et accepter le présent règlement sur [www.ultraultraultra.com](http://www.ultraultraultra.com)

<sup>1</sup>. **Trail** : course à pied, sur longue distance, en milieu naturel.



### 1. Lisez le texte et répondez oralement

1. Qu'est-ce que c'est l'UTMB ?
2. Tout le monde peut y participer ?
3. Où et quand a lieu cette course?
4. Beaucoup de coureurs y participent ?



**1. Observez les phrases suivantes et dites quel est le temps verbal des verbes en gras et pourquoi on utilise ce temps verbal ?**

- ✓ Il est indispensable que les coureurs **soient** en bonne condition physique.
- ✓ Il faut que chaque coureur **fournisse** un certificat médical.
- ✓ Il est nécessaire que les coureurs **sachent** gérer la grande fatigue, les problèmes digestifs, les douleurs musculaires et articulaires.



## FONCTIONNEMENT DE LA LANGUE

### Le PRÉSENT du mode Subjonctif

#### FORMATION

**Règle générale** : radical de la 3P.P. du présent de l'indicatif + **E/ ES/ E/ IONS/ IEZ/ ENT**

PRÉSENT- <i>Finir</i> (radical- ils <i>finiss</i> ) que je finisse que tu finisses qu'il finisse que nous finissions que vous finissiez qu'ils finissent
---

### Attention!!! Verbes de formation irrégulière

aller	avoir	être
j'aïlle	j'aïe	je sois
tu aïlles	tu aïes	tu sois
il aïlle	il aït	il soit
nous allions	nous ayons	nous soyons
vous alliez	vous ayez	vous soyez
ils aïllent	ils aïent	ils soient
faire	pouvoir	savoir
je fasse	je puisse	je sache
tu fasses	tu puisses	tu saches
il fasse	Il puisse	il sache
nous fassions	nous puissions	nous sachions
vous fassiez	vous puissiez	vous sachiez
ils fassent	ils puissent	ils sachent

### VERBES À 2 RADICAUX

boire	devoir	prendre
Je boive	je doive	Je prenne
tu boives	tu doives	tu prennes
il boive	il doive	il prenne
nous buvions	nous devions	nous prenions
vous buviez	vous deviez	vous preniez
ils boivent	ils doivent	ils prennent
recevoir	venir	voir
je reçoive	je vienne	je voie
tu reçoives	tu viennes	tu voies
il reçoive	il vienne	il voie
nous recevions	nous venions	nous voyions
vous receviez	vous veniez	vous voyiez
ils reçoivent	ils viennent	ils voient

## Emploi du mode Subjonctif

### A. SI LE VERBE DE LA PROPOSITION PRINCIPALE EXPRIME:

✓ **la volonté, le souhait, le désir, le refus**

Je veux/ voudrais que..., je désire que ..., je souhaite que ..., j'ai envie que..., j'ai besoin que..., j'aimerais que..., je refuse que..., j'accepte que..., j'évite que... je supplie que..., j'exige que...etc. + MODE SUBJONCTIF

✓ **les sentiments, les préférences, la crainte**

Je regrette que..., je suis triste que..., je suis déçu que..., je suis content que..., j'ai peur que..., je crains que..., il (c') est dommage que..., il (c') est bien que..., il (c') est normal que...etc. + MODE SUBJONCTIF

✓ **le doute, la possibilité, l'éventualité, l'improbabilité**

Je doute que..., je ne suis pas sûr que..., je ne pense pas que..., je ne crois pas que..., il (c') est possible (impossible) que..., il se peut que..., il (c') n'est pas sûr..., il est improbable que...etc. + MODE SUBJONCTIF

✓ **la nécessité**

Il faut que..., il vaut mieux que..., il (c') est nécessaire que...etc. + MODE SUBJONCTIF

### B. CERTAINS CONNECTEURS LOGIQUES S'EMPLOIENT AUSSI AVEC LE SUBJONCTIF:

- **des expressions du but**

Pour que... afin que... de façon que... de sorte que... de manière que... de crainte que... de peur que...etc + MODE SUBJONCTIF

- **des expressions d'opposition**

Bien que, quoique, sans que + MODE SUBJONCTIF

*Il est parti sans que personne le sache*

- **des expressions de la condition, de la supposition**

À condition que..., à supposer que..., dans l'éventualité que..., à moins que..., + MODE SUBJONCTIF

*J'irai à la fête à condition que tu viennes.*

- **des expressions qui marquent la postériorité**

Avant que, jusqu'à ce que, en attendant que, etc

*Je lirai jusqu'à ce qu'il vienne.*



### Attention!!!

#### On doit utiliser l'INDICATIF si le verbe de la proposition principale exprime:

**l'opinion (forme affirmative), la connaissance la certitude**

Je pense/constate/vois/ remarque/dis/ affirme/ suis sûr/ suis convaincu / je sais/ je crois/ je suppose/ que + MODE INDICATIF. Exemple: Je crois **tu AS raison**

**la probabilité**

Il est probable que + MODE INDICATIF.

**ou avec le verbe ESPÉRER**

*J'espère que* + MODE INDICATIF. Exemple: j'espère qu'il viendra (V. ESPERER + INDICATIF)



## S'EXERCER

### . Mode Subjonctif

#### a. Complétez les phrases

- Max est fatigué. Il faut qu'il .....
- Mon chien est trop gros. Il est nécessaire qu'il .....
- Jocelyne est stressée. Il est utile qu'elle.....
- Léa veut devenir vétérinaire. Il est indispensable qu'elle.....

### . Mode Subjonctif ou Indicatif?

#### a. Complétez les phrases avec les verbes à la forme qui convient.

- Vous devez aider l'inspecteur pour qu'il (pouvoir) ..... arrêter l'assassin.
- Nous souhaitons que le coupable (aller) ..... en prison.
- Les journalistes veulent que la police (dire) ..... le nom du meurtrier.
- On est sûr que Mexico (être)..... une ville polluée.
- Les parents préfèrent que l'inspecteur (venir) ..... chez eux.
- Je sais que la terre (être) ..... ronde.
- Cette leçon est faite pour que vous (mémoriser) ..... le subjonctif.
- Je pense que la police (arrêter) ..... le criminel.
- Je veux que tu (venir)..... au plus vite!
- Nous sommes certains qu'il (faire) ..... bien son travail.
- Il faut que tu (tourner)..... à gauche.
- J'espère qu'il (ne pas être) ..... trop tard pour te souhaiter mes meilleurs vœux.

#### b. Complétez le mail avec les verbes à la forme qui convient

Chère Élodie,  
Comment vas-tu ? Je suis très contente parce que nous (acheter) ..... une grande maison dans la région d'Avignon. Nous (signer).....la semaine dernière chez le notaire et nous (déménager)..... bientôt.  
La maison (avoir)..... 8 chambres, elle (être)..... vraiment très grande. Stéphane veut que nous (refaire)..... la peinture, alors les travaux (commencer)..... la semaine prochaine et j'espère qu'ils (durer) ne .....pas plus de deux semaines.  
Il faut absolument que vous (venir)..... nous voir en juillet. Nous (pouvoir)..... ainsi aller voir quelques pièces de théâtre au festival d'Avignon et je suis sûr que la vieille ville vous (plaire) ..... beaucoup.  
Je te raconte qu'il y a un mois, nous (aller).....en Italie. Nous y (passer)..... 15 jours merveilleux! Il (faire).....un soleil extraordinaire et les paysages (être) ..... magnifiques.  
Tu sais que Pierre et Julie, ma sœur, (vouloir).....divorcer ? Je regrette beaucoup que Julie ne (s'entendre)..... pas avec lui. Elle dit qu'il ne la (comprendre) ..... pas. Mais que (vouloir) .....-tu, je ne (pouvoir)..... pas les obliger à vivre ensemble ! Et tu (connaître)..... Julie, elle n'aime pas (parler) ..... de sa vie privée.  
Bon, je (attendre).....de tes nouvelles.

À bientôt !

Françoise

**c. Reliez les deux colonnes pour former des phrases**

1. Pierre sera absent ce soir. Il regrette .....	a. de ne pas pouvoir venir
2. Nicolas aime son nouveau travail. Il est heureux .....	b. de faire des cauchemars
3. Quentin est imprévisible ! J'ai été très surprise .....	c. que le public soit si nombreux
4. Ce concert est un grand succès ! Les musiciens sont contents .....	d. qu'on parle pendant les informations télévisées
5. Marie dort mal la nuit. Elle souhaiterait .....	e. de partir en vacances pour me reposer
6. Les enfants n'aiment pas aller au lit. Ils ont peur .....	f. que les voisins fassent moins de bruit
7. Stéphanie a un caractère difficile. Elle déteste .....	g. qu'il refuse ma proposition
8. Je suis très fatiguée. J'ai envie .....	h. qu'elle rentre à la maison plus tôt
9. Sa femme travaille tard le soir. Il aimerait .....	i. que ses collègues soient si sympathiques

**c. Ils prennent des décisions. Faites parler les personnages.**



a. Il prend de grandes décisions. Il dit :

b. Dédé veut devenir champion du monde. Son entraîneur lui dit :

.....

.....

.....

.....

.....



**PRODUCTION ÉCRITE # 6 (sur une feuille séparée)**

Vous venez de lire l'article sur l'UTMB. Vous être très sportif(ve) et vous avez envie de participer à la prochaine édition de cette course. Vous écrivez à un/e ami/e français/e qui a participé à L'UTMB de l'année dernière et vous lui demandez des conseils. (120-140 mots)

**SIMULACRE D'EXAMEN II** (fonctionnement de la langue)

**1. Les verbes**

Regardez les verbes en gras et sur une feuille séparée indiquez leur **temps**, **mode**, **groupe verbal**, **infinitif** et **personne**

1. [...] 2300 coureurs **ont pris** le départ hier soir à 19 heures [...]  
.....
2. Cette épreuve de course à pied hors norme sur des sentiers de montagne **oblige** tous les concurrents [...]  
.....
3. [...] quand la météo **se dégrade**, comme c'est le cas actuellement sur les Alpes [...]  
.....
4. Mais hier, en raison des conditions climatiques extrêmes en montagne, les organisateurs de l'UTMB **ont décidé** de réduire l'épreuve à 100 km [...].  
.....
5. « Nous ne **pouvions** pas envoyer les concurrents dans une telle galère.  
.....
6. « [...] Il **était** impossible d'assurer leur sécurité », se justifie l'organisatrice, Catherine Poletti.  
.....
7. Mais ce ne **sera** pas pour autant une balade de santé. On va quand même en bavard » [...]  
.....
8. Avec l'UTMB, Chamonix **est devenu** La Mecque du trail.  
.....
9. Chaque année, à la fin août, des milliers de coureurs venus de toute la planète **envahissent** la vallée.  
.....
10. [...] nous n'aurions jamais pensé que l'épreuve **atteindrait** ce niveau de popularité.  
.....
11. « [...] Elle **doit** son succès au fait que c'est une course extraordinaire réalisée par des coureurs ordinaires », **confie** l'organisateur [...]  
.....

**2. Les déterminants**

Complétez le tableau avec des exemples tirés du texte. Recopiez la phrase, soulignez le déterminant trouvé et indiquez la ligne.

**Déterminants démonstratifs** (tous ceux qu'il y a dans l'article)

**Déterminants possessifs** (tous ceux qu'il y a dans l'article)

### 3. Les pronoms

Lisez ces phrases tirées du texte et

a) récrivez-les en remplaçant les mots soulignés par le pronom correspondant (COD, COI, EN ou Y).

1. Cette course à pied de 168 km autour du Mont-Blanc attire des milliers de concurrents.

.....

2. C'est devenu une épreuve mythique, le sommet mondial des courses nature. 2300 coureurs ont pris le départ hier soir à 19 heures [...]

.....

3. Cette épreuve de course à pied hors norme sur des sentiers de montagne oblige tous les concurrents à repousser leurs limites, physiques et mentales, pour espérer franchir la ligne d'arrivée.

.....

4. Nous ne pouvons pas envoyer les concurrents dans une telle galère.

.....

5. Laisser des centaines de coureurs monter des cols enneigés, dans du grand froid, cela aurait été une faute. Il était impossible d'assurer leur sécurité.

.....

b) récrivez-les en remplaçant le pronom encadré par l'antécédent correspondant.

1. De nombreux coureurs sont des citoyens. Pour eux, le trail est devenu un moyen d'évasion qui leur permet de se retrouver en pleine nature.

.....